

# ふれあい

2010年 春 vol. 33

発行日 平成22年5月1日

発行：医療法人 平心会 須賀川病院 広報委員会

須賀川市丸田町17番地 TEL：0248-75-2211

URL：http://www.h3.di.on.ne.jp/~heishi

E-mail：sukagawa@d2.di.on.ne.jp



場所： 釈迦堂川河川敷

撮影： 広報委員会

## 目次

- 1面 ・表紙
- 2.3面 ・新任医師紹介／外来医師担当表／新入職員紹介
- 4.5面 ・新入職員紹介／春の香・独活（ウド）
- 6.7面 ・診察順番・会計表示システム・自動精算機導入のお知らせ
- 8面 ・病院理念・基本方針／患者の権利憲章／お礼・お願い・お知らせ／編集後記



# 新任医師紹介



須賀川病院  
循環器内科  
阿部 真也

みなさん、初めまして。4月から須賀川病院の内科に勤務することになりました阿部真也と申します。

昭和38年生まれの47歳で、出身地は宮城県仙台市です。山形大学医学部を平成元年に卒業し、循環器内科医として経験を積んできました。専門は心臓カテーテル検査とカテーテル治療で、特にカテーテルを手首の血管(橈骨動脈)から挿入する「経橈骨動脈アプローチ」を得意にしています。

現代の日本では食生活の欧米化とライフスタイルの変化からメタボリック症候群が増加し、その結果心臓血管病で死亡する働き盛りの人が急増しています。特に前触れの症状が全くなく、突然心臓停止を起こすような場合は、救命がほとんど不可能です。40歳代以降の人で肥満、喫煙、健康診断で高血圧・高脂血症や糖尿病等を指摘されたことがある等の悪い条件がある方は、一度病院で

検査を受けてみる事をお勧めします。ぜひ「転ばぬ先の杖」として頂きたいと思います。

大学卒業後、山形県、宮城県、埼玉県、千葉県、東京都と一都四県で仕事をしてきて、福島県は6カ所目の都県になります。前の勤務先の東京から 転居してすぐに、水と空気の良さに うれしくなりました。妻は野菜や肉の鮮度が良いと喜び、息子はスキー場が近くなり、やはり大喜びです。

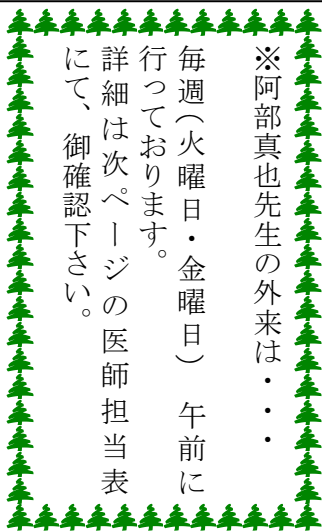
須賀川病院での私の仕事は、循環器内科の領域以外にも内科一般を幅広く担当する事になります。院内の方々にいろいろと教えて頂きながら、なるべく早くこの地域の医療に貢献できるように努力するつもりです。皆様よろしく御願 い申し上げます。



※阿部真也先生の外来は・・・

毎週(火曜日・金曜日) 午前に行っております。

詳細は次ページの医師担当表にて、御確認下さい。



# 新入職員紹介



橋本 香 (3階病棟 准看護師)

3月21日より3階病棟に配属となりました橋本香です。何も分りませんが、一つ一つ仕事を覚えていきたいと思ひます。宜しく御願ひします。



熊田笑美子 (4階病棟 准看護師)

今は右も左も分らず、新しいことを覚えることに必死な状態で、一日があつという間に過ぎてしまい、時間が足りないくらいですごく充実した毎日を送っています。日々一つ一つ知識を増やし、適切な技術を身につけていきたいと思っております。至らない部分、たくさんあると思ひますが、今後ともご指導の程宜しく御願ひ致します。



古榎山 潤 (4階病棟 准看護師)

准看護師になって今年で4年目になります。

循環器は初めてなので、分らない事ばかりですが、頑張りますので宜しく御願ひ致します。

			月	火	水	木	金	土	日	
内科	午前	一診	院長	阿部	院長	院長	阿部	院長	院長	
		二診		後藤	津田 (晃)		後藤	津田 (晃)	津田(晃) (隔週)	後藤 (隔週)
	午後	一診	三瓶	三瓶	三瓶	休診	三瓶	猪狩	院長	
外科	午前	菊地	柿沼	菊地	柿沼	柿沼	菊地	福島医大		
	午後				休診					
整形外科	午前	津田 (謙)	津田 (謙)	山田	津田 (謙)	津田 (謙)	津田 (謙)	福島医大		
	午後			山田 1:30~3:00	休診	渡辺 (第2・4) 脊椎外来				
心臓血管外科		佐藤 (午前)	佐藤 (午後)				佐藤 (午後)	佐藤 (午後)		
麻酔科			獨協医 大 10時~12時							
乳腺外来							柿沼 (午後)			
呼吸器科						藤生 (午前)				
外来受付時間			月曜~土曜	午前7:30~11:30			午後1:00~4:30			
			日曜	午前7:30~11:30			午後1:00~3:00			

大谷 奈緒 (4階病棟 准看護師)



4月より宮城県から引越し、須賀川病院で働かせていただくことになりました。まだまだ分らないことだらけではありますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

中田 恵美子 (4階病棟 准看護師)



二十六、七年ぶりに社会復帰させられて(？)、戸惑いと葛藤の毎日ですが、一生懸命頑張ります。皆様、宜しく御願致します。

斎藤 恵美 (中央材料室 准看護師)



患者様が安心して手術に臨んでいただけるよう努め、また、手術室での知識を深め、スタッフの皆さんと協力し合いながら頑張っていきたいと思っております。宜しく御願致します。

石井 昌子 (3階病棟 看護助手)



1月より命の現場に携わり、日々緊張と慎重の連続ですが、目配り気配りをして、沢山の方々との出会いに感謝し、一生懸命頑張りたいと思っております。皆様宜しくご指導くださいませ。



橋本 美枝 (3階病棟 看護助手)



いつも笑顔を忘れず、人との出会いを大切に頑張ります。宜しく御願致します。

安藤 栄子 (4階病棟 看護助手)



4月から4階で看護助手になりました。何も分らないのでご迷惑をおかけしますが、宜しく御願致します。

村上 真理子 (4階病棟 看護助手)



入社してまだまだ分らない事ばかりですが、一生懸命頑張っていきたいと思っております、宜しく御願致します。

真壁 まゆみ (中央材料室 看護助手)



このような医療の仕事は初めてなので、多少の不安はありますが、皆さんの助けを借りて頑張りたいと思っておりますので宜しく御願致します。

南條 久美子 (4階病棟 看護助手)



患者様のために、一生懸命頑張りたいと思っております。宜しく御願致します。

高橋 百恵 (リハビリ 理学療法士)



新人紹介への登場は二度目になります。ご存知の方もいらつしやると思いますが、平成19年、青年海外協力隊に参加するため退職し、任期を終え昨年末に帰国致しました。再びここ須賀川病院に勤務することになり、皆様にお会いできて嬉しく思っています。

高柳 静香 (検査科)



2月に須賀川市に引越して来ました。早く環境に慣れ、皆さんと打ち解けたいと願っております。経験のない検査業務もあり、勉強し、習得できるように努めますので、どうぞ宜しく御願致します。

鈴木 美穂 (医事課)



1月21日より入りました鈴木です。不慣れな点多いですが、早く仕事を覚えられる様に頑張りたいと思っておりますので、ご指導の程、どうぞ宜しく御願致します。

斎藤 香名 (医事課)



4月よりパート職員として働くことになりました。新しい環境で大変不安ですが、一日でも早く仕事が覚えられるように精一杯頑張りたいと思っております。宜しく御願致します。

以上、1月から4月までの新入職員16名を御紹介致しました。不慣れな点多く、御迷惑をおかけすることもあるかと思っておりますが、宜しくお願い致します。



春の香り・独活（うど）

早春から春にかけて山野に顔を出す独活（うど）は、抗酸化作用力の強いポリフェノール類を豊富に含んでいます。その効果を体内に取り入れることで、体を冬の眠りから上手に目覚めさせましょう。

『種類と選び方』

・軟化うど

（スーパードなどでみかける茎の白いもの）

畑で栽培した根株を、地下室に植え、光を当てない状態で育てたうどで、全体的に均一な太さで、長さが70〜80cmほどのよく締まって枝分かれの少ないもの。



・山うど

芽の緑色が鮮やかで、張りのあるもの。香りが強く、歯ごたえがしっかりしており、4〜5月が旬。



※共通するのは、茎全体に産毛が生え、白と薄いピンク色の色鮮やかなもの。

『栄養価』

- ① ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンC、アミノ酸を含む。うどに含まれるアスパラギン酸は左記のような効果があります
- ② カリウムやマグネシウム等、ミネラルを取り込み細胞内の体液バランスを整える
- ③ エネルギー代謝、たんぱく質代謝を高め身体のエネルギー産生効率を高める。
- ④ 疲労物質である乳酸の分解を促進する。

『保存法』

長いものは半分に切り、切り口をキッチンペーパーなどで巻き、新聞紙で包み、冷暗所で保存します。乾燥させないことがポイントです。冷蔵庫での長期保存は、変色を招くため、おすすめできません。



『トイレット』

アクが強く、切ったそばから変色してしまうので、準備を万全にした状態で、素早く下ごしらえすることが大事です。アクの成分は皮の付近にあるので、皮は厚めに剥くと、きれいに仕上がります。

うどと牛肉の煮もの

材料（4人分）

- うど……………200g
- 牛薄切り肉……………150g
- 生姜……………1かけ
- サラダ油……………小さじ2
- みりん……………大さじ2
- 酒……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ2
- 醤油……………大さじ2

【作り方】

- ① うどは洗って、かたいところは皮を剥き斜め切りする。切ったうどを水にさらし、あく抜きする。
- ② 生姜は千切り、牛肉は2〜3cm幅に切る。醤油以外の調味料を合わせておく。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、牛肉を炒める。八分どおり火が通ったら、生姜、水気を切ったうどを入れ、炒め合わせ、混ぜ合わせておいた調味料を入れ、汁気がなくなるまで煮る。
- ④ うどが透きとおってきたら、醤油を入れ、汁気がなくなるまで煮る。

# 診察〜会計までの ご案内

増築棟オープンにあたり、診察順番表示システム・会計順番表示システムを導入しました。

受付番号の順番表示によるお呼び出しにより、呼び間違いや聞き逃しなどを防ぎます。

また、外来診察用の会計として自動精算機も導入しました。会計準備完了後、スピーディーなお支払いが可能となり、待ち時間の短縮が期待できます。

下記に、診察〜会計までの一般的な流れをご案内します。



▲新待合室  
今までより広く、  
明るくなりました。

1. 自動再来機に診察券を入れて、受付してください。
2. 発行される受付票は、会計時にも使いますので、大切に持ち下さい。
3. 診察券を窓口にお持ちください。月には一度は保険証もお持ち下さい。
4. 大きな待合室で椅子に掛けてお待ち下さい。
5. 順番がきましたら受付番号が前方の画面に表示されますので、中待合室に入り、受診科の前の椅子に掛けてお待ち下さい。
6. 診察の順番がきましたら、お名前をお呼びしますので、診察室にお入り下さい。
7. 診察終了後、水槽前の椅子に掛けてお待ち下さい。

# 診察順番表示システム

中待合室の入口付近上部に画面を2つ設置しました。こちらに診察順番が表示されます。番号は自動再来機でお渡しした受付票の番号です。診察番号は、左下の画面を見ていただけるとお分かりのように、診療科・診察室別に、順番待ち行列で表示されます。診察の進行状況が分かり、待ち時間の目安になります。ご自分の受付番号が画面に表示されましたら、中待合室にお入り下さい。

※ 受付票の番号は全診療科での通し番号です。また、併科受診、検査等で順番が変わることもありますので、御了承下さい。



内科	診察中	診察室前でお持ちください			
1診 田中	1128	1132	1145	1146	
2診 佐々木	1107	1115	1158	1162	
3診 山田	1155	1167	1182	1185	
4診 富士	1114	1120	1127	1138	
次の方は受付まで	1210	1222	1214	1208	1233 1241



# 会計順番表示システム

診察終了後は、水槽前の黒い椅子に掛けてお待ち下さい。会計の準備が整いましたら、前方の画面に受付番号が表示されますので、自動精算機または会計窓口にてお支払い下さい。

このシステム導入により、一目で自分の会計が出来るのがわかるようになりました。お支払いが完了すると番号は自動で削除されます。

御不明な点は、お近くの職員にお尋ね下さい。



# 自動精算機

外来診察の会計専用として、2台導入致しました。画面も大きく、音声ガイドンス付で操作方法も簡単です。現金の他カードでのお支払い（千円以上）も可能なため、多額の現金を持ち歩く必要がなく、事故の防止にもつながります。

詳しい操作方法是下記にご案内致します。

初めての方、操作が不安な方は、職員に気軽にお声掛け下さい。操作を御手伝い致します。



# 操作方法

①まずはじめに、受付時に出てきたバーコード付の受付票を**伝票読取口**にかざします。または、診察券を矢印部分に挿入します。

②請求金額が表示されますので、紙幣又は硬貨を入れてお支払い下さい。

クレジットカード・デビットカードをご利用の場合は、画面上の【カード】をタッチして下さい。ただし、カードご利用は千円以上となります。

③現金の場合は入金後、確認画面が出ますので、よろしければ確認ボタンを押してください。その後、釣銭払出画面になりますので、お釣りをお受け取り下さい。カードの場合はクレジットカード又はキャッシュカードを入れてください。

④領収書が発行されます。お薬のある方は、処方箋引換券も発行されます。

処方箋引換券は会計窓口までお持ちください。処方箋をお渡し致します。

夏号では、5月中旬に使用開始する、新リハビリテーション室の御紹介をしたいと思います。

## 病院理念

- ・生命を尊重し、平静な心で臨む医療を実践します。

## 基本方針

- ・地域に根ざした救急医療を目指します。
- ・正しい診断と早く良くなる治療方法について積極的に新しい医療技術を適用していきます。
- ・患者様と御家族の方の納得する医療を提供します。
- ・快適な療養のための環境づくりに努めます。
- ・患者様本位のチーム医療を実践します。

## 患者の権利憲章

1. 私たちは、全ての患者様が平等に、良質の医療を受けられる権利を尊重します。
2. 私たちは、患者様のプライバシーに配慮し、患者様の個人的情報等の秘密は、守られる権利を尊重します。
3. 私たちは、患者様がご自分の病名や検査等について説明を受け、それを知る権利を尊重します。
4. 私たちは、患者様がご自分の意志で病気にかかる治療法等について、決定する権利を尊重します。
5. 私たちは、患者様が診療の結果などについて、他の医師の意を求め、医師や病院を選択する権利を尊重します。

## お礼

星 賢介様より、本を寄付して頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## お願い

◆改築工事中の為、駐車場の一部を現場事務所として使用しているの、止められる台数が少なく、皆様にはご不便をおかけして大変申し訳ございません。しかし、駐車場以外の場所に車を止められますと、大変危険ですので、駐車場線内に駐車していただけますようお願い申し上げます。また、自転車も通路に止められますと、車椅子の方等の通行の妨げとなりますので、自転車置場に停めていただけますようお願い申し上げます。



自転車置場と駐車場のライン引きを現在検討中です。決まりましたら、お知らせいたしますので、今しばらくお待ち下さい。

◆御家庭で不要になった古本があれば、待合室の図書コーナーに置かせていただきました。と思っていますので、ご協力御願ひ致します。

## お知らせ

健康増進法第25条に基づき、中央棟1階売店脇に喫煙所を設置し、分煙としてきましたが、受動喫煙(※)防止措置を見直し、当院も**10月より全館禁煙**と致します。近年、受動喫煙の害が大きく取沙汰され、病院・公共施設・ホテル等でも分煙ではなく、全館禁煙としているところが多いのが現状です。御理解いただけますよう、宜しく御願ひ致します。



※受動喫煙とは・・・

喫煙者本人ではなく、その周囲の人が間接的にたばこの煙を吸い込むこと。タバコを吸わない人でも、喫煙者と同様の影響があるとされる。

## 編集後記

やっと桜が咲き始めたと思ったら、雪が降ったりでとても4月とは思えない気候ですね。

表紙の写真も、満開の桜に雪が積もっている先日の珍しい風景です。

寒暖の差が激しいので、体調を崩さないように気をつけましょう。